

COLOMARS LA SIROLE



Déjeuner

	lun. 01/12	mar. 02/12	jeu. 04/12	ven. 05/12	mer. 03/12
Entrée	Crème de courgettes et basilic bio 	Carottes rapées	Quiche au saumon	Salade de lentilles	
Plat	Raviolis ricotta épinards bio 	Steak haché de boeuf Purée de pommes de terre Haricots verts 	Nugget's de filet de poulet bio Courgettes sautées Semoule	Parmentier de poisson	
Plat de substitution		Filet de colin arlequin	Paupiette de poisson	Hachis parmentier 	
Fromage	Yaourt nature bio 	Saint moret bio 	Cantal AOP 	Vache qui rit bio 	
Dessert	Madeleine bio 	Purée de pomme bio 	Yaourt aromatisé bio 	Banane 	

Goûter

	lun. 01/12	mar. 02/12	jeu. 04/12	ven. 05/12	mer. 03/12
*	Brioche aux pépites de chocolat	Flamby	Purée pomme banane	Purée pomme fraise 	Fruit de saison
**	Lait	Barre de céréales	Pain	Quatre quart	Galettes St Michel
***	Sirop de grenade		Fromage à tartiner		

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.

Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



COLOMARS LA SIROLE



Déjeuner

	lun. 08/12	mar. 09/12	jeu. 11/12	ven. 12/12	mer. 10/12
Entrée	Oeuf dur 	Betteraves bio 	Saucisson	Crêpe au fromage	
Plat	Escalope de volaille panée Coquillettes	Semoule aux pois chiches bio Légumes couscous bio 	Gratin de Crozets	Filet de lieu Sauce Garibaldi Riz pilaf Epinards branches à la crème 	
Plat de substitution	Filet de colin pané 		Gratin de crozets végétarien	Filet de poulet Sauce crème	
Fromage	Le Carré président bio 	Chanteneige bio 	Petit suisse sucré 	Taleggio AOP à la coupe 	
Dessert	Fruit de saison bio 	Crème dessert chocolat bio 	Purée pomme abricot 	Fruit de saison bio 	

Goûter

	lun. 08/12	mar. 09/12	jeu. 11/12	ven. 12/12	mer. 10/12
*	Yaourt nature 	Pain	Fruit de saison 	Purée de poire	Purée de pêche
**	BN fraise	Lait	Barre de céréales	Pain	Madeleine
***		Sirop de grenade		Fromage à tartiner	

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.





COLOMARS LA SIROLE

Déjeuner

	lun. 15/12	mar. 16/12	jeu. 18/12 REPAS DE NOEL	ven. 19/12	mer. 17/12
Entrée	Potage crécy bio 	Acras de morue	Feuilleté hot dog	Carottes râpées 	
Plat	Crispy d'or Pommes de terre persillées Brocolis 	Rôti de porc LR Sauce curry Carottes sautées Boulgour et pois chiches	Emincé de volaille Sauce aux marrons Pommes noisettes	Calamars à la romaine Purée de légumes 	
Plat de substitution		Filet de colin Sauce curry	Paupiette de saumon	Escalope de volaille panée	
Fromage	Brie bio 	Yaourt nature bio 		Saintnectaire 	
Dessert	Compote pomme banane bio 	Galette Saint Michel bio 	Clémentine Chocolat de Noël Bûche de Noël au chocolat	Yaourt aromatisé bio 	

Goûter

	lun. 15/12	mar. 16/12	jeu. 18/12	ven. 19/12	mer. 17/12
*	Purée de pêche	Yaourt aromatisé 	Purée pomme abricot 	Purée de pêche	Fruit de saison
**	Madeleine	Petits beurre	Pain	Pain au lait	Mini roulé à la confiture
***			Confiture	Barre de chocolat	

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Produit issu de l'agriculture biologique

: Certification environnementale niveau 2

: Label Rouge

: Viandes de France

: Pêche Durable

: Origine France

: Appellation d'Origine Protégée

: Haute Valeur Environnementale

: Fruits et légumes de saison : Haute Valeur Environnementale