

## Déjeuner

|                             | lun. 28/09                                                                                          | mar. 29/09                                                                              | mer. 30/09                                                                                          | jeu. 01/10                                                            | ven. 02/10                                                                         |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Entrée</b>               | Carottes râpées<br>                                                                                 | Taboulé                                                                                 | Salade de tomate HVE<br>                                                                            | Salade de laitue                                                      | Crêpe au fromage                                                                   |
| <b>Plat</b>                 | Boulettes de porc bio<br><br>Sauce aux olives<br>Riz pilaf bio<br><br>Haricots beurre en persillade | Cordon bleu de dinde<br><br>Carottes sautées<br><br>Tortillons bio<br><br>Emmental rapé | Paupiette de veau<br>Sauce provençale<br>Purée de pommes de terre au lait<br>Courgettes sautées<br> | Tortellinis ricotta épinards<br>Sauce tomate<br>Emmental rapé bio<br> | Filet de Hoki<br><br>Sauce citron<br>Haricots verts persillés<br><br>Pommes crispy |
| <b>Plat de substitution</b> | Boulettes végétales<br>Sauce tomate                                                                 | Filet de colin meunière<br>                                                             | Paupiette de poisson<br>Sauce crème                                                                 |                                                                       | Cordon bleu de dinde<br>                                                           |
| <b>Fromage</b>              | Rondelé nature bio<br>                                                                              | Emmental bio<br>                                                                        | Saint Paulin bio<br>                                                                                |                                                                       | Edam bio<br>                                                                       |
| <b>Dessert</b>              | Yaourt au citron bio<br>                                                                            | Fruit de saison bio<br>                                                                 | Compote pomme abricot bio<br>                                                                       | Fromage blanc bio<br><br>Crème de marrons                             | Fruit de saison bio<br>                                                            |

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :  
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.  
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.  
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Certification environnementale niveau 2 : Produit issu de l'agriculture biologique : Origine France : Viandes de France : Pêche Durable : Haute Valeur Environnementale

## Déjeuner

|                             | lun. 05/10                                                                   | mar. 06/10                                                                                  | mer. 07/10                                                                              | jeu. 08/10                          | ven. 09/10                                   |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>Entrée</b>               | Céleri rémoulade<br>                                                         | Salade de tomates bio                                                                       | Quiche aux poireaux                                                                     | Salade verte mélangée<br>           | Crème de potiron                             |
| <b>Plat</b>                 | Nugget's de blé<br>Chou fleur persillé<br><br>Pommes de terre persillées<br> | Haut de cuisse de poulet<br><br>Sauce Basquaise<br>Boulgour pilaf<br>Carottes vichy bio<br> | Filet de colin pané<br><br>Purée de légumes bio<br><br>Haricots verts bio persillés<br> | Cheeseburger<br>Pommes campagnardes | Blanquette de saumon<br><br>Tian de carottes |
| <b>Plat de substitution</b> |                                                                              | Filet de colin<br><br>Sauce Basquaise                                                       | Nugget's de filet de poulet                                                             | Fish burger                         | Rôti de dinde<br><br>Sauce suprême           |
| <b>Fromage</b>              | Cantal AOP à la coupe<br>                                                    | Saint moret bio<br>                                                                         | Camembert bio<br>                                                                       | Yaourt nature bio<br>               | Vache qui rit bio<br>                        |
| <b>Dessert</b>              | Compote pomme abricot bio<br>                                                | Fruit de saison bio<br>                                                                     | Crème dessert chocolat bio<br>                                                          | Fruit de saison bio<br>             | Yaourt aromatisé framboise bio<br>           |

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :  
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.  
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.  
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Certification environnementale niveau 2



: Appellation d'Origine Protégée



: Origine France



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Produit labélisé EGALIM



: Pêche Durable



: Viandes de France

## Déjeuner

|                             | lun. 12/10                                                                                                      | mar. 13/10                                                                                                              | mer. 14/10                                                                                                                                                     | jeu. 15/10                                                                                     | ven. 16/10                                                                                                       |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Entrée</b>               | Potage d'autrefois                                                                                              | Oeuf dur bio<br>                       | Quiche au fromage                                                                                                                                              | Cervelas & Cornichon                                                                           | Carottes râpées<br>           |
| <b>Plat</b>                 | Gratin savoyard                                                                                                 | Ebly bio<br>Courgettes sautées bio<br> | Jambon blanc LR<br>Purée de pommes de terre au lait<br>Carottes sautées<br> | Boulettes de boeuf<br>Sauce dijonnaise<br>Haricots beurre en persillade<br>Semoule             | Parmentier de colin aux épinards                                                                                 |
| <b>Plat de substitution</b> | Gratin savoyard végétal                                                                                         |                                                                                                                         | Filet de colin<br><br>Sauce moutarde                                        | Boulettes végétales<br>Sauce tomate                                                            | Roti de dinde<br>Sauce suprême                                                                                   |
| <b>Fromage</b>              | Tomme de Savoie à la coupe<br> | Pont l'évêque à la coupe<br>           | Asiago<br>                                                                  | Morbier<br> | Bûche du pilat à la coupe<br> |
| <b>Dessert</b>              | Fruit de saison bio<br>      | Compote pomme mirabelle<br>          | Fruit de saison bio<br>                                                   | Gâteau maison                                                                                  | Liégeois vanille<br>        |

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :  
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.  
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.  
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Indication Géographique Protégée  : Produit issu de l'agriculture biologique  : Origine France  : Appellation d'Origine Protégée  : Haute Valeur Environnementale  : Label Rouge  
 : Certification environnementale niveau 2  : Pêche Durable  : Commerce équitable

## Déjeuner

|                             | lun. 19/10                                                                                                                                                                                                         | mar. 20/10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | mer. 21/10                                                                                                                                                                                                                  | jeu. 22/10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ven. 23/10                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Entrée</b>               | Friand au fromage                                                                                                                                                                                                  | Betteraves persillées bio<br>                                                                                                                                                      | Salade de coleslaw                                                                                                                                                                                                          | Macédoine de légumes<br>                                                                                                                                                                                                                            | Salade de maïs<br>                                                                                                                                                  |
| <b>Plat</b>                 | Omelette bio nature<br> <br>Petits pois carottes | Nugget's de filet de poulet bio<br><br>Purée de patates douces bio<br><br>Brocolis sautés bio<br> | Farce carbonara<br><br>Penne bio<br><br>Emmental rapé | Rôti de dinde<br> <br>Au jus<br>Pommes crispy<br>Haricots verts persillés<br> | Fricassée de colin<br><br>Sauce tomate<br>Riz basmati<br>Chou fleur persillé<br> |
| <b>Plat de substitution</b> |                                                                                                                                                                                                                    | Galette pois blé                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Filet de colin<br><br>Sauce tomate                                                                                                       | Filet de colin<br><br>Sauce vierge                                                                                                                                                                                                                  | Filet de poulet<br><br>Sauce Basquaise                                                                                                                              |
| <b>Fromage</b>              | Brie bio<br>                                                                                                                     | Gouda bio<br>                                                                                                                                                                    | Yaourt nature bio<br>                               | Chanteneige bio<br>                                                                                                                                            | Saint nectaire<br>                                                                                                                                                 |
| <b>Dessert</b>              | Purée de pomme bio<br>                       | Fruit de saison bio<br>                                                                                                                                                                                                                                           | Galette bretonne bio<br>                                                                                                               | Fruit de saison bio<br>                                                                                                                                                                                                                           | Yaourt au citron bio<br>                                                     |

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :  
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.  
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.  
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Origine France



: Certification environnementale niveau 2



: Pêche Durable



: Viandes de France



: Appellation d'Origine Protégée

## Déjeuner

|                             | lun. 26/10                                                                             | mar. 27/10                 | mer. 28/10                                                                            | jeu. 29/10                                        | ven. 30/10                                              |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Entrée</b>               | Salade piémontaise                                                                     | Mini nems aux légumes      | Taboulé                                                                               | Potage crécy                                      | Tartinade de petits pois à la menthe                    |
| <b>Plat</b>                 | Rôti de porc LR<br><br>Sauce dijonnaise<br>Flageolets<br><br>Carottes jeunes persillée | Curry à l'indienne bio<br> | Chipolata EBE<br><br>Haricots verts persillés<br><br>Purée de pommes de terre au lait | Gratin de coquillettes au jambon<br>Emmental rapé | Batonnets de poisson pané<br><br>Ratatouille<br>Semoule |
| <b>Plat de substitution</b> | Galette pois blé                                                                       |                            | Pané de blé épinards                                                                  | Filet de colin<br><br>Sauce tomate                | Cordon bleu de dinde<br>                                |
| <b>Fromage</b>              | Rondelé nature bio<br>                                                                 | Emmental bio<br><br>       | Saint Paulin bio<br><br>                                                              | Tomme catalane AOP à la coupe<br>                 | Fromage blanc bio<br><br>                               |
| <b>Dessert</b>              | Compote pomme poire bio<br>                                                            | Fruit de saison bio<br>    | Crème dessert vanille bio<br><br>                                                     | Muffin aux pépites de chocolat                    | Fruit de saison bio<br>                                 |

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :  
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.  
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.  
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Label Rouge



: Viandes de France



: Certification environnementale niveau 2



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Origine France



: Produit labélisé EGALIM



: Pêche

Durable : Appellation d'Origine Protégée